

နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဝန်ထမ်းများသို့

တွေ့ရတာဝမ်းသားပါတယ်။ ကျွန်မအမည် Etsuko Sakairi လို့ခေါ်ပါတယ်။ Okayama ပြည်နယ်ရှိ Hashimoto Foundation သြတေသနဌာနတွင် သုတေသီအဖြစ်လုပ်ကိုင်နေပါတယ်။ ဒီတစ်ခေါက်တော့ သုတေသနတွင် ပါဝင်ပေးလို့ ဒီစာကို ရေးလိုက်ပါတယ်။ ပထမအပိုင်းတွင် နိုင်ငံခြားသားပြုစုရေးလုပ်သားဖြစ်သော သင်က Okayama ပြည်နယ်သို့ ပြောင်းလာပြီး နေထိုင်ရာတွင် မည်သို့သော အတွေ့အကြုံများကြုံခဲ့သည်ကို မေးပြီး သင်ဖြစ်စေလိုသော ဒေသတွင်း နှီးနှောဖလှယ်မှုများကို ရှာဖွေမည်။

ဒုတိယအပိုင်းတွင် နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်အလုပ်သမားဖြစ်သူ သင်က Okayama ပြည်နယ်၏ ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးနယ်ပယ်တွင် အလုပ်လုပ်ပြီး တွေ့ကြုံရသော အတွေ့အကြုံနှင့် မည်သို့သော စိန်ခေါ်မှုအခက်အခဲများရှိနေသည်ကို သိရှိလိုသည်။ နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးလုပ်သားများ ပြဿနာသည် ကျွန်မအတွက် ကျွမ်းကျင်သူအနေဖြင့် သာမက ပုကိုယ်ရေးအရလည်း အရေးပါသည်။ ကျွန်မသည် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်ရေးထောက်ပံ့မှုနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးလုပ်သားလက်မှတ်ကို နိုင်ငံဆောင်ထားပြီး ဂျပန်နိုင်ငံဆေးနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးစင်တာတွင် အလုပ်လုပ်ပြီး ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးပညာကို သင်ကြားရန် အမေရိကသို့ သွားရောက်ခဲ့ပါသည်။ အမေရိကတွင် မသန်စွမ်းသူများကိုယ်တိုင်ရပ်တည်နိုင်ရန် ထောက်ပံ့သော စင်တာ၊ နယူးယောက်ရှိ ဂျပန်လူမျိုးစောင့်ရှောင်ရေး NPO တွင်လည်း အလုပ်လုပ်ဖူးသည်။ ကျွန်မကိုယ်တိုင်လည်း ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်ရာတွင် ဘာသာစကားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကွာခြားမှုများကြောင့် စိတ်ရှုပ်ထွေးစွာ အမေရိကတွင် နေထိုင်ခဲ့ပြီး ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးအလုပ်လည်း လုပ်ဖူးသောကြောင့် ဤအတွေ့အကြုံကို အသုံးပြုပြီး နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးအလုပ်သမားအား လုံးနှင့် ကျွန်မနိုင်ငံဖြစ်သော ဂျပန်နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်လုပ်သားလက်ခံသူနှစ်ဖက်စလုံးသို့ အကျိုးပြုနိုင်သည့် အရာက ဘာလဲဆိုတာကို စဉ်းစားပြီး ဤသြတေသနကို ပြုလုပ်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါသည်။ နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးလုပ်သားများကို ဒေသတွင်းသို့ လက်ခံသူများတွင် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဘာသာစကားမတူခြင်းကြောင့် စိတ်ရှုပ်ထွေးခြင်းများ၊ မည်သို့လက်ခံရမည်ကို နားမလည်သူများလည်း ရှိနိုင်သည်။ တစ်ချိန်တည်းတွင် နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်သူများ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ကူညီမှုများကို မည်သို့တောင်းခံရမည်ကို မသိပဲ အခက်တွေ့နေသူများလည်း ရှိနိုင်သည်။ နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်သူနှင့် ၎င်းတို့ကို လက်ခံထားသော အဖွဲ့အစည်းရှိသူများ၏ ထင်မြင်ချက်များနှင့် အတွေ့အကြုံများကို မေးမြန်းခြင်းဖြင့် Okayama ပြည်နယ်၏ နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဝန်ထမ်းလက်ခံရာတွင် သက်ဆိုင်သူများက မည်သည့်ပြုလုပ်သင့်သည်ကို နားလည်ရန် သဲလွန်စများ ဖြစ်နိုင်သည်။

ဤသုတေသနသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင်လပိုင်းမှ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လပိုင်းအထိ ပြုလုပ်မည်။ အင်တာဗျူးသို့ ပါဝင်ရန် တောင်းဆိုပါသည်။ လူတွေ့သို့မဟုတ် ZOOM အဆင်ပြေသည့်နည်းကို ရွေးပါ။ ပထမပိုင်း၊ ဒုတိယပိုင်းတစ်ခုခုသာ ပါဝင်လည်း ကိစ္စမရှိပါ။

အသေးစိတ်ကို စာတွဲပါဝင်သူရှင်းပြစာတွင် ကြည့်ပါ။ ပါဝင်သူရှင်းပြစာကို သေချာဖတ်ပြီး သုတေသနကို စိတ်ဝင်စားပါက သုတေသီဖြစ်သော ကျွန်မထံ ဆက်သွယ်ပါ။ မေးခွန်းများရှိပါက အကြောင်းကြားမည်ဆိုလျှင် တိုက်ရိုက်ဖြေကြားမည်။

E-mail: esakairi@hashimotozaidan.or.jp
Phone number 086-201-7157
ဖတ်ရှုပေးလို့ ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ အကြောင်းခြင်းကို စောင့်နေပါတယ်နော်။

Etsuko SAKAIRI

ဤသုတေသနသည် Hashimoto Foundation သုတေသနဌာနကော်မတီမှ အသိအမှတ်ပြုခံရပြီး (၃၀-၈-၂၀၂၃) မှစ၍ နှစ်သက်တမ်းရှိသည်။ ကြည့်ရန်အမှတ်-၂၃၀၁

ပါဝင်သူရှင်းပြစာ
Group(1)ပါဝင်သူ : နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်လုပ်သား

သုတေသနခေါင်းစဉ်။ ။Okayama ပြည်နယ်ရှိနိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးလုပ်သားများနှင့်၎င်းတို့၏အလုပ်အတွေ့အကြုံနှင့်စိန်ခေါ်မှုများကိုရှာဖွေမည်။

သုတေသီ။ ။ Etsuko Sakairi

တွေ့ရတာဝမ်းသာပါတယ်။ကျွန်မနာမည်Etsuko Sakairiပါ။Hashimoto Foundation သုတေသနဌာနမှာသုတေသီအဖြစ်လုပ်ကိုင်နေပါတယ်။လက်ရှိတွင်နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်သူများ၊၎င်းတို့နှင့်အတူအလုပ်လုပ်သောဂျပန်ပြုစုစောင့်ရှောက်ဝန်ထမ်းများ၊နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်ဝန်ထမ်း၏ပြုစုမှုကိုခံယူသူများစသည့်မတူညီသောနေရာမှသူများကိုစစ်တမ်းကောက်ခြင်းကိုအသုံးပြုပြီးOkayamaပြည်နယ်မှာရှိသောနိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဝန်ထမ်းများကမည်သို့သောအတွေ့ကြုံများကိုတွေ့ကြုံပြီးမည်သို့သောစိန်ခေါ်မှုများရှိသည်ကိုရှာဖွေသည့်သုတေသနကိုပြုလုပ်နေပါတယ်။ဤသုတေသန၏တွေ့ရှိချက်များကိုပြည်တွင်းပြည်ပရှိညီလာခံစည်းအဝေးများ၊ဟောပြောပွဲများ၊တက္ကသိုလ်အတန်း၊နည်းပညာဒေသတံမှတ်ရန်ထင်မြင်စာစသည်တို့တွင်ဟောပြောမည်ဖြစ်ပြီးနောက်ဆုံးတွင်Okayamaပြည်နယ်ရှိနိုင်ငံခြားပြုစုစောင့်ရှောက်လုပ်သားလက်ခံခြင်းနယ်ပယ်တွင်အကြီးပြုနိုင်ရန်ရည်ရွယ်သည်။ဤသုတေသနတွင်နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်လုပ်သားဖြစ်သောသင့်ထံမှဂျပန်နိုင်ငံပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးအတွေ့အကြုံများ၊အလုပ်လုပ်ရာရှိစိန်ခေါ်မှုအခက်အခဲများစသည်တို့ကိုကြားနာလိုပါတယ်။

သုတေသန၏ရည်ရွယ်ချက် :

Okayamaပြည်နယ်အတွင်းရှိနိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးလုပ်သားများ၊၎င်းတို့နှင့်အတူအလုပ်လုပ်သောဂျပန်ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများ၊နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးသူများ၏ပြုစုမှုကိုခံယူသူများကိုမေးမြန်းပြီးစစ်တမ်းကောက်ကာအသီးသီးသောနေရာမှစဉ်းစားသည့်Okayamaပြည်နယ်အတွင်းရှိနိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်သူများကြုံတွေ့ရသောအခက်အခဲစိန်ခေါ်မှုများကိုနားလည်ခြင်း။

သုတေသနတွင်ပါဝင်နိုင်သည့်အခြေအနေ :

Group(1)နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးလုပ်သား၏ပါဝင်နိုင်သောအခြေအနေမှာOkayamaပြည်နယ်တွင်နေထိုင်နေပြီးOkayamaပြည်နယ်၏ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးစင်တာတွင်(၁)နှစ်အထက်လုပ်ဖူးသောနိုင်ငံခြားသားဖြစ်သည်။ဤသုတေသနသို့ပါဝင်ခြင်းရှိမရှိမှာလွတ်လပ်စွာရွေးချယ်နိုင်ပြီးမပါဝင်သောကြောင့်သင်အကျိုးယုတ်ခြင်းမရှိပါ။

ကိုယ်စားလှယ်ရွေးချယ်နည်း :

သင်အပါအဝင်ကိုယ်စားလှယ်ရွေးချယ်ခြင်းသည် Keiyukai နှင့်Hashimoto Foundation သုတေသနဌာနကိုအစပြုပြီးနိုင်ငံခြားသားကိုလက်ခံထားသောပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးစင်တာ၊သို့မဟုတ်၎င်းနှင့်ဆက်သွယ်သောသူများသို့အကြောင်းကြားကာဖိတ်ခေါ်မည်။ထို့နောက်ပါဝင်ပေးသူများသို့ကျွန်မကတိုက်ရိုက်သို့မဟုတ်သက်ဆိုင်သူမှဩတေသနအကြောင်းအရာရှင်းလင်းချက်ကိုပို့ကာပြုလုပ်မည်။သုတေသနရှင်းပြချက်ကိုကြည့်ပြီးအကြောင်းကြားပေးသောသင့်ထံသို့ဤရှင်းပြစာနှင့်ပါဝင်ရန်သဘောတူညီစာကိုပေးပို့မည်။
အကယ်၍ဤသုတေသနနှင့်စပ်လျဉ်း၍မရှင်းလင်းသည်များရှိပါကသုတေသနပြုလုပ်သူဖြစ်သောကျွန်မထံအကြောင်းကြားပါ။(

အကြောင်းကြားရန်ကိုဤစာအဆုံးတွင်ဖော်ပြထားသည်။ အင်တာဗျူးစစ်တမ်းမှာမိနစ်(၆၀)-
(၉၀)ခန့်ပြုလုပ်မည်။လူတွေ့သို့မဟုတ် ZOOM meeting

ဖြင့်ပြုလုပ်နိုင်သည်။(အသေးစိတ်ကိုဆက်သွယ်ရေးနည်းလမ်းတွင်ကြည့်ပါ)။ဆန္ဒရှိလျှင်စကားပြန်ကိုပြင်ဆင်ပေးမည်။အကယ်
၍အင်တာဗျူးတွင်ပါဝင်မည်ဆိုလျှင်သဘောတူစာတွင်လက်မှတ်ထိုးခြင်းသို့မဟုတ်နှုတ်ထွက်သဘောတူညီချက်ပြောရမည်(အ
သံသွင်းမည်)။

သုတေသနပြုလုပ်နည်းအဆင့်ဆင့် :

- အင်တာဗျူးအဆင့်ဆင့်
- မိမိကိုယ်ကိုမိတ်ဆက်ခြင်း။
- အင်တာဗျူးရှင်းလင်းခြင်း(ကိုယ်ရေးအချက်အလက်ထိမ်းသိမ်းခြင်းဆိုင်ရာအချက်များ)။
- သဘောတူစာတွင်လက်မှတ်ထိုး။
- အင်တာဗျူးစတင်။

ပါဝင်မှုပုံစံ :

အင်တာဗျူးတွင်နိုင်ငံခြားသားပြုစုရေးဝန်ထမ်းဖြစ်သောသင်၏နေရာမှပုဂ္ဂိုလ်တို့ဖြင့်စောင့်ရှောက်ရေးအလုပ်၏အတွေ့အကြုံ
များအလုပ်လုပ်ရာတွင်ကြုံရသောစိန်ခေါ်မှုအခက်အခဲများနှင့်ပတ်သက်ပြီးမေးမြန်းမည်။ဤအင်တာဗျူးတွင်အဓိကကြသော
မေးခွန်းအချို့ရှိသော်လည်းအထက်ပါခေါင်းစဉ်နှင့်ကိုက်သောသင့်ထင်မြင်ချက်အတွေ့အကြုံကိုလွတ်လပ်စွာပြောဆိုနိုင်သည်။
အင်တာဗျူးမတိုင်မီနိုင်ငံခြားသားပြုစုရေးဝန်ထမ်းသို့မေးခွန်းများကိုကြိုတင်ပို့ထားမည်ဖြစ်သောကြောင့်ကြိုစဉ်း
စားထားနိုင်သော်။ထို့အပြင်မေးခွန်းစာရွက်၏အခြေခံအချက်အလက်(၁မှာ၆)ကိုအင်တာဗျူးမတိုင်မီအထိဖြည့်ထားပြီးအင်တာ
ဗျူးသို့ယူလာပါ။အင်တာဗျူးသည်မိနစ်(၆၀)-(၉၀)ခန့်ကြာနိုင်သည်။အင်တာဗျူးနည်းမှာလူတွေ့သို့မဟုတ် ZOOM meeting
မှရွေးချယ်နိုင်သည်။ပါဝင်ချိန်တွင်သဘောတူညီချက်မတိုင်မီသုတေသနပြုလုပ်သူနှင့်ဆင်သွယ်ရေးနည်းလမ်း(လူတွေ့လား zoom
ကလား)ဆိုတာကိုပြောပါ။ဘာသာပြန်လိုမလိုလည်းပြောပါ ။

ဆက်သွယ်ရေးနည်းလမ်း :

ဤသုတေသနသို့ပါဝင်မည်ဆိုလျှင်သဘောတူညီချက်မတိုင်မီသုတေသနပြုလုပ်သူနှင့်အထက်ပါနည်းထဲမှသင့်တော်သောဆ
က်သွယ်နည်းကိုရွေးချယ်စေမည်။

- A-လူတွေ့အင်တာဗျူးအင်တာဗျူးကိုသုတေသီဖြင့်လူချင်းတွေ့ပြီးနှုတ်ဖြင့်ဖြေဆိုရမည်။
- B-ZOOMဖြင့်သင်တာဗျူး အင်တာဗျူးကိုသုတေသီဖြင့် ZOOM(အင်တာနက်ဗီဒီယိုကော)ဖြင့်ပြုလုပ်နည်းဖြစ်သည်။

အသံသွင်းခြင်း :

အင်တာဗျူးတွင်သင့်သဘောတူညီချက်ဖြင့်အသံသွင်းမည်။ရပ်နားလိုသည့်အခါအင်တာဗျူးအတွင်းမည်သည့်အချိန်မဆိုအ
ကြောင်းပြချက်မရှိပဲရပ်နားရန်တောင်းဆိုနိုင်သည်။အသံသွင်းခြင်းကိုသဘောတူသည့်အခါနောက်ပိုင်းနေ့တွင်အင်တာဗျူး၏မှ
တ်တမ်းကိုပြုပြင်နိုင်သည်။ဖြေဆိုသူသည်အသံသွင်းခြင်းကိုငြင်းဆိုနိုင်သော်လည်းထိုအခါသုတေသနပြုလုပ်သူသည်စာဖြင့်လို
က်မှတ်မည်။

ဘာသာပြန်၊စကားပြန်၊ကူညီသူ:

အင်တာဗျူးကိုအင်္ဂလိပ်လိုရေးမှတ်ခြင်းမှာပုဂ္ဂိုလ်တို့သုတေသနပြုလုပ်သူကပြုလုပ်မည်။အခြားသောဘာသာပြန်စကားပြန်
လိုအပ်သောအခါထိုစကားပြန်ကိုလည်းလျှို့ဝှက်ချက်ထိမ်းသိမ်းရေးစာရွက်တွင်လက်မှတ်ထိုးစေမည်။

ပါဝင်မှုရပ်နားဆုတ်ခွါရန်အခွင့်အရေး :

ဤအင်တာဗျူးသို့ပါဝင်ခြင်းမှာဆန္ဒအလျောက်ဖြစ်သည်။အကယ်၍အင်တာဗျူးသို့ပါဝင်ခဲ့သော်လည်းအကြောင်းပြချက်မဖော်ပြဘဲအကျိုးဆုတ်ယုတ်ခြင်းမရှိပဲပါဝင်မှုရပ်နားနိုင်သည်။ပါဝင်သူသို့ဤသုတေသနအကြောင်းအကြောင်းကြားသောသူသို့မဟုတ်အဖွဲ့အစည်းမှလုံးဝအကျိုးယုတ်စေသောဆက်ဆံမှုမျိုးကိုမပြုပါ။

ပါဝင်သူကမှတ်တမ်းကိုမစစ်ဆေးရန်ရွေးချယ်ပါက၊အင်တာဗျူးနောက်(၂)ပတ်အတွင်းဖြစ်ပါကပါဝင်ခြင်းရပ်နားနိုင်သည်။အကယ်၍အင်တာဗျူးမှတ်တမ်းကိုပြန်စစ်ရန်ရွေးချယ်သောအခါ(၂)ပတ်အတွင်းဖြစ်ပါကပါဝင်ခြင်းနှင့်ဒေတာကိုဖျက်သိမ်းနိုင်သည်။ထို့အပြင်(၂)ပတ်အတိုင်းမှတ်တမ်းကိုစစ်ဆေးခြင်း၊ပြင်ဆင်ခြင်းပြုလုပ်နိုင်သည်။

အမည်ပျက်နှင့်လို့ဂျက်ချက်ထိမ်းသိမ်းခြင်း :

ဤသုတေသနသည်ပြင်ပသို့အချက်အလက်မပေါက်ကြားစေရန်ကိုအဓိကသတိထားပြီးပြုလုပ်မည်။သင့်ထံမှရရှိသောဒေတာ(အီးမေးလ်၊ဖုန်းနံပါတ်၊ZOOMလိပ်စာ၊LINEစသည်)တို့အပါအဝင်ဒေတာပါးလုံး(အသံသွင်းဒေတာ)ကိုလို့ဂျက်ထားပြီးသုတေသီမှလွဲ၍ကြည့်လို့မရပါ။

နိုင်ငံခြားသားပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးအလုပ်သမားသည်အင်တာဗျူးကိုအမည်ပျက်ဖြင့်မပါဝင်နိုင်။တစ်နည်းအားဖြင့်သုတေသနပြုလုပ်သူကမည်သူကဖြေဆိုသည်ကိုသိမည်ဖြစ်သော်လည်းပါဝင်သူ၏အဖြေမှာလို့ဂျက်ထားမည်။ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များကိုအောက်ပါရည်ရွယ်ချက်အတွက်သာအီးမေးလ်၊ဖုန်း၊LINE၊ZOOMဖြင့်ပါဝင်သူထံသို့အကြောင်းကြားရန်သာအသုံးပြုမည်။

- 1.မည်သည့်နည်းကအသင့်တော်ဆုံးဖြစ်သည်ကိုတိုင်ပင်စစ်ဆေးရန်။
- 2.လူတွေ့သို့မဟုတ်ZOOMအင်တာဗျူးအတွက်နေရာအချိန်တို့ကိုသတ်မှတ်ရန်။
- 3.အသံသွင်းခြင်းကိုသဘောတူပြီးအင်တာဗျူးမှတ်တမ်းကိုပြန်ပြင်ရန်ဆန္ဒရှိသောအခါ။
- 4.သုတေသနရလဒ်ကိုအကြောင်းကြားရန်။
- 5.ကျေးဇူးတင်ကြောင်းပေးပို့ရန်။

ပါဝင်သူ၏ဒေတာကိုအစီအရင်ခံစာ၊ဂျာနယ်ဆောင်းပါး၊နည်းဥပဒေအကြံပြုလွှာ၊ဆွေးနွေးပွဲ၊ဟောပြောပွဲများတွင်Presentation အဖြစ်၊တက္ကသိုလ်အတန်းတွင်စာဖြင့်အသုံးပြုမည်ဖြစ်သော်လည်းပါဝင်သူ၏အမည်၊အဖွဲ့အစည်းအမည်များကိုမထုတ်ဖော်ပါ။(အဖွဲ့အစည်း၏အမည်ထုတ်ဖော်မည်မဟုတ်ပဲ၊တစ်ဦးချင်းကိုလည်းအမည်ပျက်သုံးမည်) ဒေတာအားလုံးကို Hashimoto Foundation သုတေသနဌာန၏သော့ခတ်ထားသောသေတ္တာ၊သို့မဟုတ် password ထားသောကွန်ပျူတာထဲတွင်ထားပြီး(၅)နှစ်ကြာသိမ်းထားပြီးနောက်စက်ဖြင့်ဖျက်စီးကာဖျောက်ဖျက်မည်။

လို့ဂျက်အချက်အလက်ဖော်ပြခြင်း :

ဤစစ်တမ်းတွင်အသုံးပြုသောဒေတာများကိုလို့ဂျက်မည်ဖြစ်ပြီးပြင်ပသို့ပေါက်ကြားစေခြင်းမရှိပါ။သို့သော်သုတေသီကပါဝင်သူအတွက်အရေးကြီးသောအန္တရာယ်ကိုတွေ့ရှိသောအခါပါဝင်သူနှင့်အဓိကသုတေသီတို့ဖြင့်ဆွေးနွေးပြီးသင့်တော်သောအဖွဲ့အစည်းသို့သတိပေးနိုင်ရန်အချက်အလက်ကိုသုံးနိုင်သည်။အချက်အလက်မပေါက်ကြားစေရပါဟူသောကတိမှာဤအခြေအနေတွင်ပျက်ပြားမည်။

ပါဝင်သူ၏စိတ်ဖိစည်းမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ :

ပါဝင်သူသည်အတွေ့အကြုံကိုပြေငြိမ်းဖြင့်အကယ်၍အဆင်မပြေမှုခံစားရပါက၎င်းကိုသုတေသီသို့အသိပေးပြီးအကူအညီလိုအပ်ပါကလိုအပ်ကြောင်းပြောပါ။အင်တာဗျူးရပ်နားမည်ဖြစ်ပြီးပါဝင်သူသဘောတူချက်ဖြင့်အောက်ပါဆွေးနွေးပေးသူကိုမိတ်ဆက်ပေးမည်။

"Mamoro Kokoro" - Ministry of Health, Labor and Welfare

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokoro/>

List of consultation offices, etc.

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyo_roudou/soudanmadogutitou/itiran/index.html

ကျေးဇူးတင်ကြေး :

အင်တာဗျူးအဆုံးအထိပါဝင်ပေးသူများကိုကျေးဇူးတင်သည့်အနေဖြင့်ငွေသားယန်း၁၀၀၀သို့မဟုတ်ယန်း၁၀၀၀ဖိုးE-gift card ကိုပေးမည်။အင်တာဗျူးတွင်ပါဝင်ရန်ကုန်ကြသောစားစရိတ်၊လမ်းစရိတ်နှင့်အခြားများမပေးမည်ကိုနားလည်ပါ။

သုတေသနရလဒ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ :

ဤသုတေသနရလဒ်မိတ္တူကိုစစ်တမ်းအပြီးတွင်ကြည့်နိုင်သည်။ပါဝင်ပေးသူများသို့ဆန္ဒရှိပါကတွေ့ရှိချက်စုစည်းထားသောစာအုပ်ငယ်ကိုပေးပို့မည်။နားမလည်သည်များရှိပါကစိတ်ပေါ့ပါးစွာအကြောင်းကြားပါ။

အသေးစိတ်အကြောင်းကြားရန်နှင့်ဤသုတေသနအသိအမှတ်ပြုခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍

Name: Etsuko Sakairi

Affiliation: Hashimoto Foundation Societas Research Institute

လိပ်စာ။ ။ 〒700-0903 8-20 Sachi-cho, Kita-ku, Kita-ku, Okayama-shi, Okayama Aqua Terrace Sachicho 10F

TEL: 086-201-7157

E-mail: esakairi@hashimotozaidan.or.jp

ဤသုတေသနသည် Hashimoto Foundation

သုတေသနဌာနကော်မတီအဖွဲ့မှအသိအမှတ်ပြုခြင်းခံထားသည်။ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာစိတ်ပူပန်မှုများရှိပါကကော်မတီဖုန်းနံပါတ်086-201-7157သို့ဆက်သွယ်ပါ။

Email : info@hashimotozaidan.or.jp

ဤသုတေသနသည် Hashimoto Foundation
၂၀၂၃)မှစ(၅)နှစ်တာသက်တမ်းဖြစ်သည်။ကြည့်ရှုရန်နံပါတ်2301

သုတေသနဌာနကော်မတီ၏အတည်ပြုခြင်းခံရပြီး(၃-၈-